



LES PROGRAMMES
PROGRAMME INTENSIF
PROGRAMME EXPLORATOIRE
EXPLICATIF À L'INTÉRIEUR

**TU PEUX
COMMENCER
EN TOUT
TEMPS!**

**APPELLE-NOUS POUR PRENDRE UN
RENDEZ-VOUS OU POUR VENIR NOUS VOIR**

418 872-0539

info@formationdimensions.com

LE SEUL ENDROIT OÙ TU PEUX À LA FOIS

- ▶ APPRENDRE UN MÉTIER PASSIONNANT (ÉBÉNISTERIE OU SOUDURE)
- ▶ RECEVOIR UNE FORMATION RECONNUE
- ▶ RECEVOIR UN APPUI PSYCHOSOCIAL

Cet organisme reçoit l'aide financière de :



3025, avenue Tassé, Québec QC G1P 1T1
TÉL. : 418 872-0539 **TÉLÉC. : 418 872-0343**

info@formationdimensions.com
www.formationdimensions.com

L'organisme est enregistré comme œuvre de bienfaisance auprès du gouvernement fédéral, ce qui permet de recevoir des dons provenant d'entreprises ou de particuliers. Toutes les sommes provenant des dons sont investies directement au bénéfice des participants.

design/photos by camellion.ca



**TU
VEUX
TRAVAILLER?
NOUS SOMMES OUTILLÉS POUR T'AIDER**

COURS D'ÉBÉNISTERIE ET DE SOUDURE

ENTREPRISE DE FORMATION DIMENSIONS est un organisme à but non lucratif qui œuvre dans le secteur de la formation professionnelle, de l'insertion à l'emploi et de l'aide psychosociale.

NOTRE MANDAT :

DÉVELOPPER TES APTITUDES PERSONNELLES ET TES HABILITÉS PROFESSIONNELLES.

NOTRE OFFRE :

T'APPRENDRE L'ÉBÉNISTERIE COMMERCIALE OU LA SOUDURE, COMBINÉ À UN COURS EN INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE.

NOTRE BUT :

T'OUTILLER POUR LE TRAVAIL !

LES VALEURS

L'ENGAGEMENT

Nos formateurs s'engagent à t'accompagner dans ton cheminement et tu t'engages dans un processus d'apprentissage, autant au niveau personnel que professionnel !

LA RESPONSABILITÉ

Un emploi existe pour toi. Il suffit de tout mettre en œuvre pour te l'approprier !

L'AUTONOMIE

Prends en main ton parcours d'intégration au travail tout en apprenant à mieux gérer ta vie personnelle.

LE RESPECT

Nos formateurs s'appuient sur la base du respect d'autrui pour t'accompagner en vue de ton intégration en milieu de travail.

LA PERSÉVÉRANCE

Il est possible de te donner un projet de vie même si ça semble difficile. Il suffit d'y croire et d'y mettre les efforts nécessaires pour réussir.



PROGRAMME EXPLORATOIRE

16 SEMAINES

EXPLORE LA SOUDURE ET L'ÉBÉNISTERIE :

- ✔ Avec un atelier de formation > 21 heures / semaine
- ✔ 8 semaines en soudure et 8 semaines en ébénisterie
- ✔ Un peu de théorie, beaucoup de pratique !
- ✔ Visite d'entreprises, d'écoles de formation professionnelle, etc.
- ✔ Découvre-toi des habiletés et intérêts pour ces deux métiers...
- ✔ Réalise un projet personnel !

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE :

- ✔ Développe ton savoir et ton savoir-faire (9 heures / semaine)
- ✔ Plan d'intervention pour te soutenir et t'encadrer
- ✔ Des objectifs personnels à atteindre
- ✔ Soutien d'un mois après le programme

DIMENSION PERSONNELLE ET SOCIALE :

- ✔ Développe une bonne attitude de travail
- ✔ Une intervenante psychosociale est là pour t'accompagner
- ✔ Au milieu et à la fin du cours, tu seras évalué par les formateurs... et par toi-même !

Attestation d'exploration de métiers



INTÉRESSÉ ?

TU DOIS :

- ✔ être âgé entre 16 et 18 ans
- ✔ être référé par un milieu scolaire, un CLSC, un centre jeunesse, un organisme d'employabilité
- ✔ ne pas avoir de diplôme d'études secondaires
- ✔ être motivé à réussir une formation
- ✔ avoir besoin d'un support pour trouver un emploi
- ✔ avoir peu ou pas d'expérience de travail
- ✔ avoir de la difficulté à trouver ou à garder un emploi

TU DOIS AUSSI ÊTRE MOTIVÉ À :

- ✔ être présent et persévérer
- ✔ changer tes habitudes de vie
- ✔ développer des qualités recherchées par les employeurs

✔ Groupes de 12 participants

**DÉCOUVRE LE TRAVAIL
SOUS UNE AUTRE DIMENSION !**

PROGRAMME INTENSIF

MOINS D'UN AN

PRÉPARE-TOI AU MARCHÉ DU TRAVAIL AVEC :

- ✔ Un atelier de formation > 26 heures / semaine
- ✔ Des formateurs présents pour te soutenir et t'encadrer
- ✔ Des visites d'entreprises
- ✔ Un stage en entreprise

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE :

- ✔ Développe une bonne attitude de travail
- ✔ Encadrement personnalisé
- ✔ Programmes par module (différents thèmes et activités - 9 heures / semaine)

DIMENSION PERSONNELLE ET SOCIALE :

- ✔ Une intervenante psychosociale est là pour t'accompagner
- ✔ Auto-évaluation aux 3 mois
- ✔ Références vers des organismes d'aide et de soutien

Attestation d'études semi-spécialisées

(émise par la Commission scolaire de la Capitale)



**UN RACCOURCI VERS
LE MARCHÉ DU TRAVAIL**

INTÉRESSÉ ?

TU DOIS :

- ✔ être référé par un CLE
- ✔ être âgé entre 18 et 30 ans
- ✔ être sans emploi régulier
- ✔ être en arrêt de fréquentation scolaire depuis au moins 1 an

TU DOIS AUSSI ÊTRE MOTIVÉ À :

- ✔ acquérir des habiletés manuelles et personnelles en vue d'un futur emploi
- ✔ mieux te connaître et comprendre le marché du travail

UN EMPLOI EN ÉBÉNISTERIE, C'EST :

- ✔ Aide-ébéniste
- ✔ Usines de portes et armoires
- ✔ Débitage de panneaux
- ✔ Conseiller dans les magasins à grande surface

UN EMPLOI EN SOUDURE, C'EST :

- ✔ Soudeur et aide-assembleur
- ✔ Journalier dans une PME
- ✔ Journalier dans une industrie